



Nuit en refuge

Envie d'authenticité?

Passez une nuit magique dans un cadre exceptionnel !

Commencez par une randonnée nocturne en raquette. Une lumière dans la nuit, indique que le repas préparé par le gardien n'est plus très loin.

Profitez de votre soirée dans ce lieu qui a su garder l'esprit des refuges d'antan.

Le lendemain, réveillez vous tranquillement au milieu des montagnes avant de partir pour une matinée de randonnée hors des sentiers battus.

✓ Déroulement

- **Itinéraire**

En soirée, montée jusqu'au refuge : 450m de dénivelé. Vin chaud en cours de route !

Le lendemain : découverte du milieu montagnard hors des sentiers battus. Descente et traversée de plateau.

- **Horaires indicatifs**

Montée au refuge : 18h - 20h30

Nuitée

Retour : 9h-12h

- **Couchage**

Dortoir de 19 places

- **Encadrement**

Un accompagnateur en montagne diplômé d'état pour 20 participants.

- **Matériel**

Mise à disposition des raquettes

- **Tarif nuit en refuge en 1/2 pension + randonnée :**

Base 10 participants : 80€par personne.

- **Différemment ?**

Rando nocturne : <http://savoie-rando.fr/randonnee-raquettes-nocturne.html>

Idee cadeau : <http://savoie-rando.fr/raquettes-cadeau.html>

Repas insolite : <http://savoie-rando.fr/raquettes-fondue.html>

✓ Comment réserver ?

❖ **Attention**, les refuges se remplissent vite !

- Yannick Chaumaz : **06 71 18 53 99**
Dominique Beauval : **06 15 78 65 98**

contact@savoie-rando.fr

- **30% d'acompte à la réservation à l'ordre de :**

Yannick Chaumaz
9, rue Doppet
73000 Chambéry

Siret : 44937168100023

Carte professionnelle: ES 730309022

- ✓ TVA non applicable, article 293 B du CGI
Adhèrent de l'association agréée des professions libérales de Savoie
Le règlement par chèque des honoraires est accepté

✓ Accès

Parc naturel régional du massif des Bauges

- **Par la route**

Lyon : 120 km
Genève : 90 km
Grenoble : 70 km
Chambéry : 25 km
Aix-les-Bains : 25 km
Annecy : 35 km

- **Par TGV**

Paris - Chambéry - Aix-les-Bains : 3h
La Féclaz : arrêt Chambéry
Le Revard : arrêt Aix-les-Bains

- **Par avion**

Aéroport Chambéry – Aix
<http://www.chambery-airport.com/>
Aéroport international de Lyon St-Exupéry (106 km)
<http://www.lyonaeroports.com/>
Aéroport international de Genève-Cointrin (86 km)
<http://www.gva.ch>

✓ Équipement à prévoir par chaque participant

Vous allez être à 1500m d'altitude, le temps peut changer en quelques minutes!

Afin que la journée reste agréable, il est nécessaire de prévoir l'équipement suivant :

- Une veste coupe vent type Gore Tex
- Une veste type polaire ou un gros pull.
- Pantalon chaud ou de randonnée + collant
- Gant
- Bonnet
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Une bouteille d'eau
- Un petit sac de randonnée
- Chaussures de randonnée montantes ou botte fourrée (pas de basket) ;
- Affaire de rechange après les activités: Tee-Shirt, chaussette
- Brosse à dent et dentifrice (pas de douche)
- Éventuellement sac à viande ou drap

savoie-rando.fr

RANDO TERROIR NATURE

contact@savoie-rando.fr

06 71 18 53 99

ou

06 15 78 65 98